



ATLETICKÝ ČTYŘBOJ 2022

- Termín:** 26. 9. 2022 (pondělí)
- Místo:** Městský stadion Planá
- Organizátor:** ZŠ Planá (mladší) a ZŠ Stříbro Mánesova (starší)
- Prezence:** 8:00 – 8:40 hodin
- Porada vedoucích:** 8:40 hodin
- Zahájení:** 9:00 hodin (start prvních disciplín)
- Kategorie:** **III. - mladší žáci, mladší žákyně** – žáci 6. a 7. tříd a příslušné ročníky gymnázií
IV. - starší žáci, starší žákyně – žáci 8. a 9. tříd a příslušné ročníky gymnázií
- PRO ÚČAST DRUŽSTVA V SOUTĚŽI JE NUTNÉ SPLNIT TYTO PODMÍNKY:
1. družstvo je složeno z žáků jedné školy
2. členové družstva musí odpovídat příslušnou třídou
- POZNÁMKA - mladší žáci mají právo startu v nejbližší starší kategorii
- opakující žáci startují za kategorii, do které by patřili, kdyby neopakovali
- Disciplíny:**
- starší žáci**
60 m, 1000 m, skok vysoký nebo skok daleký, vrh koulí 4 kg nebo hod míčkem
- starší žákyně**
60 m, 800 m, skok vysoký nebo skok daleký, vrh koulí 3 kg nebo hod míčkem
- mladší žáci**
60 m, 800 m, skok vysoký nebo skok daleký, hod míčkem
- mladší žákyně**
60 m, 600 m, skok vysoký nebo skok daleký, hod míčkem
- Počet závodníků:** V jednom družstvu je nejvíce 5 závodníků z jedné školy, dělené disciplíny se obsazují v poměru 3:2. Při počtu 4 závodníků je poměr 2:2. Do výsledku se počítají body nejlepších 4 závodníků.
- Pravidla:** Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic. Závodníci mají v dálce, vrhu a hodu 3 pokusy. Ve skoku vysokém se zvyšuje po 4 cm.
- Doklady pro start:** Příloha 2a, verze O-T-N (není třeba uvádět), potvrzená ředitelem školy. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.
- Bodování:** Vítězí družstvo s nejvyšším součtem bodů ze všech disciplín. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, jehož poslední započítávaný závodník získal více bodů. Boduje se podle bodovacích tabulek z roku 2003.
- Časový pořad:** Bude upřesněn později, předpokládaný konec okolo 13:00!!
- Přihlášky:** Přihláška musí obsahovat název školy, seznam žáků s uvedením třídy, roku narození a disciplín, kterých se zúčastní. Vše zašlete e-mailem na adresu:
mladší: ivo.pejcoch@zs-plana.cz
starší: dedek@zs-manesova.cz
- A TO DO PÁTKU 23.9. DO 16:00!!!**